

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**SABATO 24 – MERCOLEDÌ 28 GIUGNO 2023**

un'uscita sul tema:

## **UN'ISOLA VULCANICA DALLA RICCA BIODIVERSITÀ: CAPRAIA (Arcipelago Toscano)**



*La romana Capraria – quasi 20 chilometri quadrati di aspre rocce ammantate di una natura selvaggia – è isola vulcanica di formazione relativamente recente, frutto dell'intensa attività eruttiva avvenuta tra 9 e 5 milioni di anni fa, quando stava prendendo forma la penisola italiana. Nella Cala Rossa, all'estremità sud dell'isola, sono infatti ben visibili un camino vulcanico grigio e le scorie rosse di precedenti colate effusive. L'isola è attraversata da una catena montuosa con cime anche superiori ai 400 metri (Monte Castello, m 447) e presenta un versante occidentale fortemente dirupato mentre su quello orientale piccole valli scendono dolcemente al mare. La collocazione dell'isola, più vicina alla Corsica che alle coste toscane, origina una biodiversità molto ricca, con endemismi vegetali rarissimi (quali, ad esempio, il fiordaliso di Capraia).*

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede per **sabato 24 giugno**, alle ore 17:00, per chi è interessato, la partecipazione alla S. Messa prefestiva presso il Santuario della Madonna di Montenero, cui seguirà la visita guidata dello stesso Santuario, uno dei più celebri della Toscana e posto su un colle ad una decina di chilometri dalla città di Livorno. Al termine si raggiungerà l'**Hotel Giappone Inn**, via Grande n. 65, sito nel centro di Livorno (<https://hotellivorno.com>), dove si effettueranno la cena e il pernottamento, in camere matrimoniali e triple (no singole), oltre alla prima colazione.

**Domenica 25 giugno**, alle ore 8:30, è previsto l'imbarco sul traghetto per Capraia, con arrivo nell'isola alle ore 11:15. Nel pomeriggio si effettuerà una visita del centro antico di Capraia e si raggiungerà, con breve percorso su sentiero (circa 20 minuti di cammino), la Cala dello Zurletto, dove è possibile effettuare un bagno.

**Lunedì 26 giugno** sarà effettuata un'escursione all'interno dell'isola, con possibilità di differenziare tempi di percorrenza e impegno anche in funzione delle condizioni meteo. Si prevede comunque di percorrere una ben marcata mulattiera, realizzata agli inizi del Novecento per motivi militari, fino alla località Il Piano, già sede di un insediamento di età romana e poi, dall'alto medioevo, di una comunità monastica, di cui resta la romanica chiesetta di S. Stefano (m 131), ampiamente ricostruita nel 1970 dopo secoli di abbandono. Proseguendo lungo la medesima mulattiera si raggiunge il cosiddetto "Alloggio del Capitano" (m 347), caseggiato un tempo abitato da militari, posto sul crinale principale dell'isola e oggi ridotto a rudere. Chi vuole può proseguire ulteriormente scendendo alla Torre dello Zenòbito (m 72), all'estremità sud dell'isola, suggestivamente affacciata sulla Cala Rossa.

La mattina di **martedì 27 giugno** è dedicata all'intero periplo in barca dell'isola, prevedendo una sosta per un bagno nella Cala della Mortola, l'unica spiaggia presente nell'isola, anche se di consistenza molto variabile in funzione delle mareggiate e dei venti. Nel pomeriggio si raggiungerà a piedi una delle cale poste in prossimità dell'abitato (Il Frate, Torretta del Bagno, La Grotta o San Francesco). E' prevista inoltre, qualora possibile (i lavori attualmente in corso

sono in via di ultimazione), una vista guidata alla mostra archeologica permanente allestita nella seicentesca ex chiesa di Sant'Antonio di Padova, posta all'interno del borgo antico.

La mattina di **mercoledì 28 giugno** si prevede la vista del Centro di educazione ambientale "La Salata", posto in zona porto, dotato di allestimenti multimediali e applicazioni interattive che consentono di ripercorrere la formazione geologica dell'Arcipelago Toscano e in particolare dell'isola di Capraia. Alle ore 13:15 si effettuerà l'imbarco sul traghetto per Livorno, con arrivo alle ore 16:00. Ripresa l'auto, ciascuno potrà poi fare ritorno alla propria sede di partenza.

**Tutti i sentieri proposti richiedono l'uso di scarpe con suola scolpita; si raccomandano poi un copricapo per proteggersi dal sole e un'abbondante scorta d'acqua.**

Per i tre pernottamenti a Capraia **saremo ospitati presso tre strutture:**

- l'**Albergo Ristorante "Beppone"**, posto in posizione antistante il porto, presso il quale saranno inoltre effettuate tutte le cene; dispone di quattro camere doppie e una tripla, tutte con bagno e possibilità di letti singoli;

- il **B&B "Il Giardino di Azzurra"**, Via Dè Mari n. 7, in prossimità del Forte di San Giorgio, nella parte antica del borgo; dispone di due camere matrimoniali, tutte con bagno;

- il **B&B "casamia"**, Via Carlo Alberto nn. 4-6, anch'esso in prossimità del borgo antico; dispone di quattro camere matrimoniali, tutte con bagno.

**In nessuna delle tre strutture sono disponibili camere singole.**

Si segnala che la distanza tra zona porto e borgo antico di Capraia è di circa 1 chilometro e richiede a piedi 15-20 minuti di cammino; è comunque presente un servizio di bus.

Per il parcheggio auto a Livorno può essere utilizzato il Parcheggio Moderno, Via dell'Angiolo n. 15, posto a brevissima distanza dall'albergo dove saremo ospitati e a circa m 850 dal porto. Il costo, per 4 giorni, è di € 65,00 ad auto, con sovrapprezzo di € 15,00 (sempre ad auto), qualora si volesse utilizzare il servizio di navetta per il trasporto di persone e bagagli fino al punto di imbarco, sia all'andata che al ritorno. **Tale costo non è compreso nella quota di partecipazione sotto indicata, però l'Associazione, su richiesta, è disponibile a curare la prenotazione**, comunicando marca, modello e numero di targa dell'auto, oltre a un indirizzo di posta elettronica e al numero dei componenti l'equipaggio.

Sabato 24 giugno il ritrovo è fissato alle ore 11:45 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 12:00, oppure, per chi volesse fare il viaggio in autonomia, direttamente a Livorno negli orari sopra indicati.

La quota di partecipazione per l'uscita è di € 400,00 a persona e comprende le cene, i pernottamenti, le prime colazioni, il traghetto Livorno - Capraia sia all'andata che al ritorno, il giro in barca dell'isola, i servizi di guida. Restano a carico dei partecipanti il parcheggio a Livorno, come detto, i pranzi e quant'altro non indicato.

**L'uscita si svolge a numero chiuso per un totale di 23 partecipanti. Le prenotazioni (via e-mail, SMS o Whatsapp) si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque ENTRO GIOVEDÌ 15 GIUGNO; esse devono essere accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e dal versamento dell'intera quota**, da effettuarsi sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN IT87A0854213200060000254601).

**L'uscita è riservata agli associati e loro familiari.** Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2023 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni telefonare a Roberto Zannoni (328.9056653) oppure a Renzo Tani (348.3124803).



**Brema Contabilità s.r.l.**

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì  
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



**VERNICI FORLÌ**

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)  
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834